

Støtte til elever med kronisk eller alvorlig fysisk sygdom på gymnasielle uddannelser

Information om dine rettigheder, støttemuligheder og gode råd fra andre unge.



SVGT MERE UNGDOM
STÆRK MINDRE SYGDOM

FRAVÆR

Det er en god idé at fortælle skolen om din sygdom, så du kan få den støtte, du har ret til. Der er mulighed for at få en individuel aftale om fravær, som afviger fra de generelle fraværsregler, og som er tilpasset din situation. Det er rektor på din skole, som skal vurdere, om du kan få en særlig aftale.

- Start med at tage fat i din studievejleder eller en lærer og få en snak om dit fravær og sygdom.
- Prioriter at få lavet nogle realistiske aftaler, som tager højde f.eks. hospitalsbesøg, dage med øget træthed osv.
- Nogle gange handler det om at holde dit skriftlige fravær lavt (afleveringer), hvis det fysiske fravær ikke kan undgås. Det gør det nemmere for din lærer at bedømme dit faglige niveau.
- Husk at skrive en fraværsårsag, så din studievejleder og lærer ved, hvorfor du er fraværende.

FRITAGELSE FRA IDRÆT

Hvis du har en sygdom eller et handicap, kan du hos din studievejleder søge om at blive helt eller delvist fritaget for idræt C.

"Jeg havde en aftale om, at mine afleveringer blev lagt ud til mig i god tid. Så kunne jeg komme foran, og når de dårlige perioder ramte, gjorde det ikke så meget. Det gjorde det overskueligt at indhente det tabte, når jeg fik det bedre igen."

- Anna-Elisabeth, HF-studerende og gigtpatient



SPECIALPÆDAGOGISK STØTTE (SPS)

Som elev med en fysisk sygdom kan du få tildelt specialpædagogisk støtte (SPS) til f.eks. at skabe struktur, prioritere din tid og energi og lære at bruge planlægningsværktøjer.

SÆRLIGE PRØVEVILKÅR

Hvis du er påvirket af f.eks. smerter, træthed, kvalme eller medicin, kan du få særlige prøvevilkår til eksamen. Disse vilkår kan bl.a. omfatte ekstra tid eller muligheden for at deltage online i mundtlige eksamener. For at ansøge om særlige prøvevilkår skal du kontakte din studievejleder eller uddannelsesleder.

SYGEUNDERVISNING

Hvis du er fraværende pga. din sygdom i længere tid, skal din skole tilbyde dig sygeundervisning senest efter to uger. Kontakt din studievejleder for at få information om, hvordan du modtager sygeundervisningen.

FORLÆNGELSE AF UDDANNELSEN

Har du misset meget undervisning pga. din sygdom, kan skolen i særlige tilfælde forlænge din gymnasieuddannelse med et år. Forlængelsen kan også aftales på forhånd inden skolestart, hvis det anbefales af uddannelsesvejlederen i ansøgningen til optagelse på dit gymnasium 1. marts.

HJÆLPEMIDLER

Du kan få tildelt hjælpemidler, der sparer energi og lindrer smerter. Det kan f.eks. være ergonomiske hjælpemidler, diktafon eller tekst-til-tale software, tilpassede stole, borde, ramper mm.



"Min uddannelsesvejleder kontaktede mig jævnligt for at høre, om jeg havde brug for et møde. Det gav mig en ro gennem gymnasietiden, fordi jeg vidste, at jeg altid kunne få noget hjælp."

- Nicolai, tidligere gymnasieelev og leukæmipatient

STØTTE TIL STUDIETUR

Du kan få dækket udgifterne til at have din hjælper eller ledsager med på studietur, hvis du har brug for den støtte for at kunne deltage.

SEKRETÆRHJÆLP

Hvis du selv har svært ved at tage noter pga. smerter, nedsat funktion i hænderne eller fordi du har et synshandicap, kan du få sekretærhjælp. Denne hjælp indgår som en del af SPS-systemet.

DOKUMENTATION

For at benytte mange af støttemulighederne skal du fremvise dokumentation for din sygdom. Du kan typisk få en gratis lægeerklæring hos din læge på hospitalet.

GODE RÅD FRA UNGE I SYGTSTÆRK

- Hvis du har været syg, mens du gik i folkeskole, kan dine erfaringer derfra være meget nyttige. Overvej at bede din nuværende UU-vejleder om at kontakte din gamle skole eller tidligere UU-vejleder, så de kan dele erfaringerne.
- Det er ikke altid let eller overskueligt selv at fortælle alle dine forskellige lærere om dine aftaler. Du kan altid bede din studievejleder om hjælp til at informere dem om det, I har aftalt.
- Du behøver ikke at kende dine rettigheder, muligheder eller de bedste løsninger på forhånd. Det er alt sammen noget, som du kan finde frem til i samarbejde med din studievejleder.
- Fortæl din studievejleder, hvis du har en sygdom som varierer med både gode og dårlige perioder. Det er en vigtig information i forhold til at lave en aftale, som fungerer bedst for dig.
- Det er altid okay at takke nej til et tilbud, hvis det ikke passer til dine behov eller giver mening i din specifikke situation. Prøv at udforske muligheder og find på løsningerne i samarbejde med din skole.

MERE INFORMATION

Folderen er udarbejdet af SygtStærk i samarbejde med Rasmus Forsberg Nielsen, der er uddannelsesvejleder med speciale i kronisk og alvorlig syge unge. Folderen bygger på viden fra bl.a. Danske Gymnasier, Uddannelsesguiden, Børne- og Undervisningsministeriet, eksamensbekendtgørelsen og erfaringer fra unge i SygtStærk.



**SCAN QR-KODEN FOR AT
FINDE MERE INFORMATION
OG FLERE GODE RÅD.**

**SYGT
STÆRK**

SygtStærk laver events, gruppeforløb og online fællesskaber for unge mellem 13-24 år med en kronisk eller alvorlig fysisk sygdom.
Læs mere på www.sygtstaerk.dk